

SEILS  
Inspiriere



## Welche Rolle spielen Frauen im Unternehmen?

Seit Anbeginn der Zeit waren die Rollen zwischen Mann und Frau unterschiedlich verteilt. Obwohl in jedem Individuum beides innewohnt, ist der Fokus bei jedem anders. Die männliche Kraft ist die dynamische, agile und die vorwärtstreibende. Während die weibliche Kraft eher zum Innehalten einlädt, den Blickwinkel erweitert und dann aus der Retrospektive intuitiv handelt.

## Spürst du die weibliche Kraft in dir?

Diese sanfte und doch kraftvolle Energie, die Frauen in der Vergangenheit ermöglicht hat, das Überleben ganzer Stämme zu sichern und die heute Kreativität, Wohlwollen und Geborgenheit entstehen lässt. Diese Energie ist die Mutter der Intuition. Unabhängig vom Geschlecht verfügen wir alle über diesen wesentlichen Aspekt unseres Wesens, doch nicht bei allen ist der Weg frei.



Begebe dich mit uns auf diese gemeinsame befreiende, freudvolle Reise.

Wir begleiten Dich auf dem Weg zu Deinem Schlüssel und zu der richtigen Tür, um die weibliche Energie in dir zu befreien. Der Weg dazu führt über den inneren Frieden, die Selbstakzeptanz bis hin zur Selbstliebe.

Erlebe dein  
eigenes Grace.  
Einzigartigkeit.  
Feiere Deine  
Liebe Dich  
selbst.

*Inspiriere!*

## Wie machen wir das?

Wir befreien die weibliche Kraft von innen durch gezielte körperliche und mentale Techniken. Wir unterstützen die inneren Prozesse durch ein wohlwollendes Miteinander sowie eine achtsame und respektvolle Gruppendynamik.

- Wir:
- lernen
  - erleben
  - reflektieren
  - verstehen
  - probieren Neues aus
  - integrieren es im (beruflichen) Alltag

## Ablauf mit Übernachtung:

### Erster Tag

Ankommen und Kennenlernen  
Reflektieren und Erweitern des eigenen Selbstbildes  
Selbstgefühl Stärkung

### Zweiter Tag

Feilen an der Selbstwirksamkeit  
Bewusste Integration im (beruflichen) Alltag

## Da um dich zu inspirieren:

### *Petra Schneider*

Naturverbunden, facettenreich und doch bodenständig tanzt sie zwischen Himmel und Erde.

Tel.: +43 699 123 733 27  
petraschneider@vol.at

Workshoppausgleich  
(Gruppe mit max.18TN)



### *Jana Antony*

Hungrig nach dem Leben und ein echtes Stehaufmännchen. Das Sein und die Liebe gestalten ihr Tun.

www.janaantony.com  
Tel.: +43 699 1503 4716  
me@janaantony.com

J A N T O N Y  
ANTONY